

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

## МЕНЮ

на 22.01.2025 среда  
МБОУ СОШ с.Бугульчан

| Код<br>блюда             | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24053                  | Каша рисовая молочная                                               | 170                    | 4,31             | 8,27  | 27,20    | 191,53                              |
| КП24057                  | Сырники из творога с соусом молочным                                | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП24047                  | Чай с лимоном и сахаром                                             | 200                    | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 71,09                  | 13,77            | 13,45 | 57,01    | 478,33                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24020                  | Свекольник со сметаной                                              | 200                    | 2,00             | 4,61  | 8,35     | 104,35                              |
| КП24052                  | Макароны отварные с маслом                                          | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,25                              |
| КП24032                  | Котлеты куриные с соусом томатным                                   | 90                     | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                               |
| КП24054                  | Компот из смеси сухофруктов                                         | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 79,73                  | 12,08            | 16,21 | 87,68    | 595,80                              |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24053                  | Каша рисовая молочная                                               | 210                    | 5,32             | 10,22 | 33,60    | 236,60                              |
| КП24057                  | Сырники из творога с соусом молочным                                | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП24047                  | Чай с лимоном и сахаром                                             | 200                    | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 78,02                  | 15,58            | 15,52 | 67,25    | 546,60                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24020                  | Свекольник со сметаной                                              | 250                    | 2,50             | 5,76  | 10,43    | 130,43                              |
| КП24052                  | Макароны отварные с маслом                                          | 180                    | 4,46             | 6,72  | 32,37    | 258,30                              |
| КП24037                  | Котлеты куриные с соусом томатным                                   | 100                    | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                               |
| КП24054                  | Компот из смеси сухофруктов                                         | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 104,40                              |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 90,02                  | 14,93            | 20,00 | 102,53   | 711,13                              |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |